



# GOLF FITNESS

# HOLDTRÆNING

Opnå Dit Livs Golfform -  
Målrettet Fysisk Træning Til Golfspillere

Slå Længere - Undgå Skader - Lavere Handicap

# GOLF FITNESS

Bliv en (meget) bedre golfspiller med vores Golf Fitness holdtræning! Opnå dit livs golfform ved at forbedre dit spil, øge længden på dine slag, reducere dit handicap og samtidig undgå skader.

## Specifik Træning:

Træn golfmusklerne sammen med andre passionerede golfspillere og få en skræddersyet træning, der direkte forbedrer dit golfspil.

## Certificeret og Veldokumenteret Træning:

Træn med ro i sindet, da vores hold ledes af en certificeret golffysioterapeut. Effekten af vores træning er veldokumenteret og skræddersyet til golfspillere på alle niveauer.

## Skadesforebyggende Træning:

Minimer risikoen for skader og boost din styrke og udholdenhed på golfbanen. Vores fokus er ikke kun på at gøre dig til en bedre golfspiller, men også på at holde dig skadesfri.

## Bedre Form:

Opnå bedre form samtidig med, at du bliver en bedre golfspiller. Vores holistiske tilgang sikrer, at du ikke kun træner golfmusklerne, men hele kroppen.

*Er du klar til at transformere dit golfspil og samtidig styrke din krop?  
Tilmeld dig vores Golf Fitness holdtræning i dag!*